



ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ

Πανεπιστήμιο  
Μακεδονίας

# Ψυχόγραμμα και Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Αγοράς Εργασίας

Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Επιστημονικά Υπεύθυνη: Ιωάννα Παπαβασιλείου  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Εκπαιδευτικής και  
Κοινωνικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

UNIVERSITY OF MACEDONIA



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

# ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Μακεδονίας, διοργανώνει Πρόγραμμα Επιμόρφωσης με τίτλο «Ψυχόγραμμα και ανάπτυξη δεξιοτήτων αγοράς εργασίας» διάρκειας 54 ωρών, το οποίο θα πραγματοποιηθεί με την μεθοδο της μεικτής διδασκαλίας, Δια ζώσης & Εξ αποστάσεως με την μέθοδο της σύγχρονης και ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης:

Διάρκεια: 54 ώρες (6 ώρες διαδικτυακά και οι υπόλοιπες τριώρες συναντήσεις ανά εβδομάδα για 4 μήνες

Κόστος: 250 Ευρώ

Υλοποίηση: Δια ζώσης & Εξ αποστάσεως σύγχρονη και ασύγχρονη τηλεκπαίδευση.

Πιστοποιητικό: Χορηγείται από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Μακεδονίας.

Επιστημονικά Υπεύθυνη: Ιωάννα Παπαβασιλείου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας.

## ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Σε τελειόφοιτους φοιτητές, αποφοίτους, μεταπτυχιακούς φοιτητές ή υποψήφιους διδάκτορες και γενικότερα σε άτομα που αναζητούν εργασία ή θέλουν να ενδυναμώσουν τον επαγγελματικό τους προσανατολισμό.



ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ

Πανεπιστήμιο  
Μακεδονίας

# ΣΚΟΠΟΣ - ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος «Ψυχόδραμα και ανάπτυξη δεξιοτήτων αγοράς εργασίας», είναι μέσω των βιωματικών μεθόδων Ψυχοδράματος και Κοινωνιοδράματος να παρέχει στους/στις εκπαιδευόμενους-ες γνώσεις, δεξιότητες και στάσεις/συμπεριφορές, απαραίτητες για την οικοδόμηση του επαγγελματικού τους ρόλου και κατά συνέπεια την εύρεση εργασίας.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί με βάση τις Αρχές της Δια Βίου Μάθησης και της Εκπαίδευσης Ενηλίκων.

Μετά το πέρας του εκπαιδευτικού προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι-ες:

- θα αναγνωρίζουν τα βασικά συστατικά της επαγγελματικής τους ειδικότητας με τα δυνατά και αδύνατα σημεία τους.
- θα έχουν καλλιεργήσει τις επαγγελματικές δεξιότητες που είναι απαραίτητες για να είναι απασχολήσιμοι.
- θα μπορούν να αναγνωρίζουν και να ανταποκρίνονται στις ανάγκες της αγοράς εργασίας με συνέπεια και υπευθυνότητα.
- θα μπορούν να παρέχουν ποιοτικές υπηρεσίες ως επαγγελματίες στην ειδικότητά τους.



ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ

Πανεπιστήμιο  
Μακεδονίας

# ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

## Γνωστικό επίπεδο:

Να γνωρίσουν και να κατανοήσουν οι εκπαιδευόμενοι-ες:

- Τη δομή ενός επαγγελματικού ρόλου και το πώς συνδέεται με τα δικά τους προσωπικά χαρακτηριστικά
- Τις δεξιότητες που είναι απαραίτητες για την υποστήριξη του επαγγελματικού τους ρόλου.
- Τα θεωρητικά μοντέλα επαγγελματικής ανάπτυξης και σταδιοδρομίας
- Τη διεθνή έρευνα σχετικά με την υποστήριξη του επαγγελματικού ρόλου.
- Τις αρχές και τη μεθοδολογία του ψυχοδράματος και του κοινωνιοδράματος σχετικά με την ενίσχυση των επαγγελματικών δεξιοτήτων.

## Επίπεδο δεξιοτήτων:

Να είναι ικανοί οι εκπαιδευόμενοι-ες:

- να αναγνωρίζουν και να ενισχύουν τις επαγγελματικές τους δεξιότητες σχετικά με τον επαγγελματικό τους ρόλο,
- να προσεγγίζουν και να εντοπίζουν τα αδύνατα και τα δυνατά σημεία του επαγγελματικού τους ρόλου,
- να αξιοποιούν εργαλεία και τεχνικές προκειμένου να παρέχουν ποιοτικές υπηρεσίες,
- να μαθαίνουν μέσα από τη συνεργασία με ομάδα πως συνδέονται με τον επαγγελματικό τους ρόλο,



ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ

Πανεπιστήμιο

# ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

## Επίπεδο στάσεων:

Οι εκπαιδευόμενοι-ες:

- να σέβονται τον επαγγελματικό τους ρόλο και τις προεκτάσεις που έχει στη ζωή τους,
- να αναγνωρίζουν την αναγκαιότητα ενίσχυσης του επαγγελματικού τους ρόλου,
- να αποδέχονται την ανάγκη για διά βίου μάθηση στον τομέα των επαγγελματικών δεξιοτήτων,
- να υιοθετήσουν την επαγγελματική κουλτούρα παροχής ποιοτικών υπηρεσιών.

## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ/ ΟΥΣΩΝ

Οι εκπαιδευόμενοι θα αξιολογηθούν με την παρουσία και συμμετοχή τους σε τουλάχιστον **14** από τις **16** ψυχοδραματικές συναντήσεις.



ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ

Πανεπιστήμιο  
Μακεδονίας

# ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

## Α. Θεματική Ενότητα :

Ο Επαγγελματικός μου εαυτός. Σκοπός της παρούσας ενότητας είναι η προσέγγιση του επαγγελματικού ρόλου μέσα από την αυτογνωσία, τον αυτοέλεγχο, την αυτοπεποίθηση και την ενσυναίσθηση.

Συγκεκριμένα, μετά της ολοκλήρωση της θεματικής ενότητας οι εκπαιδευόμενοι/ες θα είναι σε θέση:

- Να αναγνωρίζουν τη δομή του επαγγελματικού τους ρόλου και τα στοιχεία της προσωπικότητας τους που συνδέονται μαζί του.
- Να διαμορφώσουν τους στόχους του επαγγελματικού τους ρόλου μέσα από τον αυτοέλεγχο.
- Να αποδεχτούν τις αδυναμίες και να ενισχύσουν τα δυνατά σημεία του επαγγελματικού τους ρόλου, τονίζοντας την αυτοπεποίθηση τους.
- Να αποκτήσουν τη δυνατότητα να βλέπουν ποιοτικά τον επαγγελματικό τους ρόλο μέσα από τις ανάγκες των ανθρώπων που εξυπηρετούν.



ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ

Πανεπιστήμιο  
Μακεδονίας

# ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

## Β. Θεματική Ενότητα:

Ανάπτυξη δεξιοτήτων εργασίας. Σκοπός της παρούσας θεματικής ενότητας είναι να τεθούν οι βάσεις για μια συνεχιζόμενη ανάπτυξη του επαγγελματικού ρόλου μέσα από την καλλιέργεια δεξιοτήτων όπως η ευελιξία/προσαρμοστικότητα, η δημιουργικότητα, η συνεργατικότητα και η επαγγελματική υπευθυνότητα.

Συγκεκριμένα, μετά της ολοκλήρωση της θεματικής ενότητας οι εκπαιδευόμενοι/ες θα είναι σε θέση:

- Να αναγνωρίζουν την δυναμική της ανάπτυξης του επαγγελματικού τους ρόλου.
- Να κατανοούν τη σημαντικότητα του επαγγελματικού τους ρόλου και για την προσωπική τους ανάπτυξη.
- Να προσαρμόζουν τον επαγγελματικό τους ρόλο σε συνθήκες μεγάλων αλλαγών (οικονομικών και κοινωνικών).
- Να διαχειρίζονται υπεύθυνα και δημιουργικά την ανάπτυξη του επαγγελματικού τους ρόλου.
- Να διαχειρίζονται την εξέλιξη του επαγγελματικού τους ρόλου μέσα από συνεργατικά επαγγελματικά σχήματα.



ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ

Πανεπιστήμιο  
Μακεδονίας

# ΔΙΔΑΚΤΙΚΌ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Οι εισηγητές του προγράμματος είναι μέλη του Διδακτικού και Επιστημονικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.) του Πανεπιστημίου Μακεδονίας και άλλων Πανεπιστημίων καθώς και εξωτερικοί συνεργάτες, κάτοχοι μεταπτυχιακού ή διδακτορικού διπλώματος με πολύχρονη εμπειρία, αλλά και εξειδικευμένη θεωρητική γνώση στο συγκεκριμένο αντικείμενο.

Ακολουθεί η λίστα με τους βασικούς εισηγητές:

**Ιωάννα Παπαβασιλείου** | Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας



ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ  
ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ

Πανεπιστήμιο  
Μακεδονίας